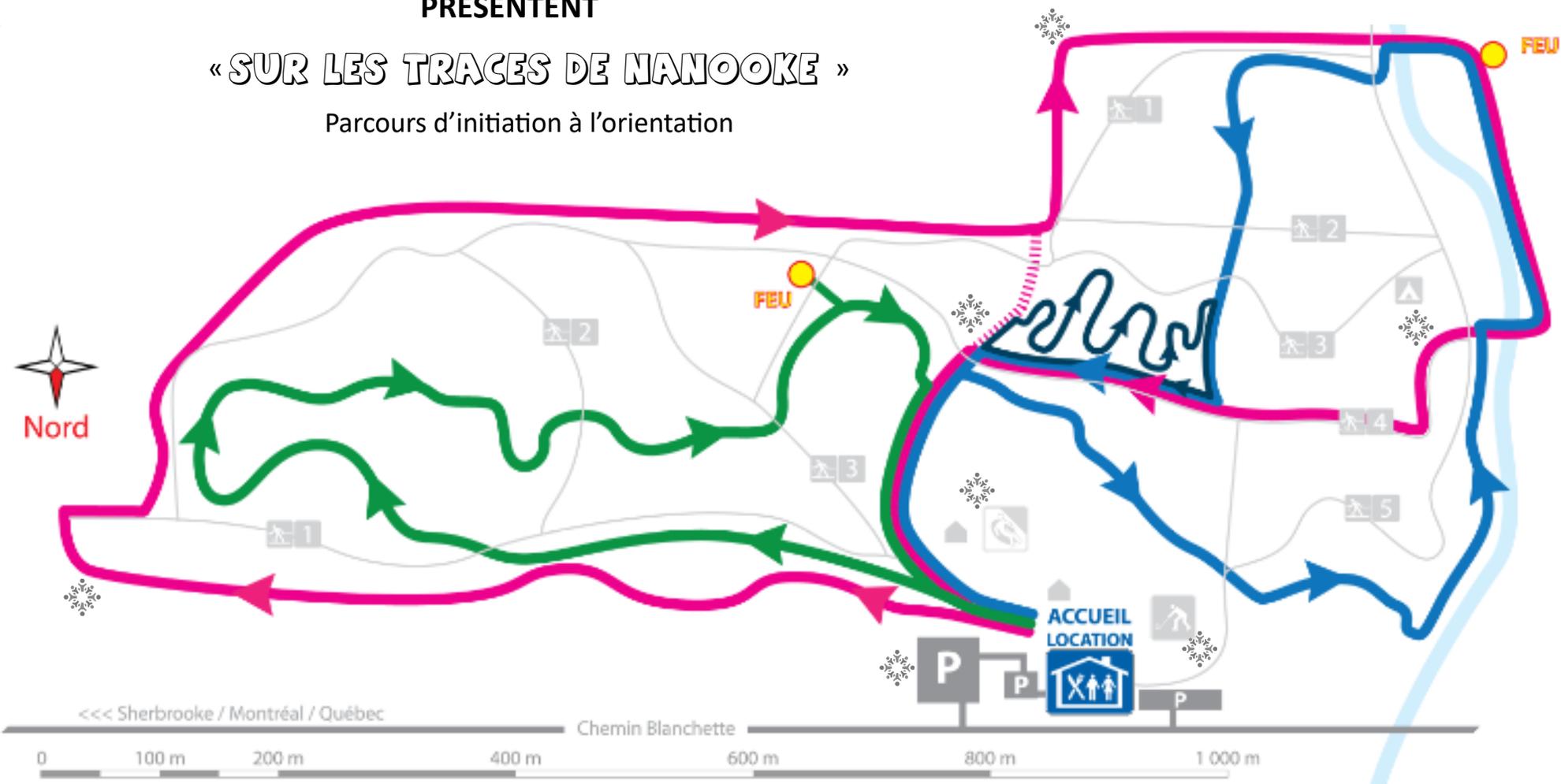


# CARBURE AVENTURE ET LE CARNAVAL DE SHERBROOKE 2019

PRÉSENTENT

## « SUR LES TRACES DE NANOOKE »

Parcours d'initiation à l'orientation



### CODE D'ÉTHIQUE

- Restez dans les sentiers et respectez les interdictions et avis de fermeture
- Respectez les autres utilisateurs et l'environnement

### BASE DE PLEIN AIR ANDRÉ-NADEAU

5302, chemin Blanchette, Sherbrooke, Qc, J1N 0C7  
819-864-1907

SUR PLACE : 2 patinoires, glissade sur tubes, sentiers de ski de fond, de raquettes, de marche et de fatbike, location de fatbikes et raquettes

### PARCOURS DE BALADE

Sentier pédestre partagé avec cyclistes  
Damé avec peu de virages et peu de pentes  
4 km avec raccourci à mi-chemin (environ 60 min)

### RAQUETTES ET FATBIKES SEULEMENT

Aucun marcheur autorisé  
Plat avec quelques virages  
Sens unique à respecter  
Environ 2 km

### RAQUETTES ET FATBIKES SEULEMENT

Quelques pentes avec virages  
Sens unique à respecter  
Environ 2 km

### SENTIER FERMÉ EN 2019

SKI DE FOND SEULEMENT  
Débutants et intermédiaires



# « SUR LES TRACES DE NANOOKE »

## Parcours d'initiation à l'orientation

Pour participer à ce parcours d'initiation à l'orientation, il vous faudra:

- La carte du parcours
- Un outil pour noter vos indices
- Une bouteille d'eau et une collation
- Des vêtements adaptés à la météo annoncée
- Un sourire fendu jusqu'aux oreilles!

Durée approximative de l'activité complète: 1h30-2h30

Peut être réalisé à pieds ou en *fatbike*, seul, entre amis ou en famille !

Étapes de réalisation de l'activité:

- 1) Une fois à la Base de plein air André-Nadeau, bien orienter votre carte (Pssst! Repérez le chemin Blanchette, la patinoire et la glissade pour vous aider)
- 2) Sur votre carte, repérez les balises 
- 3) Tentez de vous faire un parcours reliant chacune des balises, tout en respectant les règlements des sentiers
- 4) Sur le terrain, repérez les 7 balises à l'effigie de Nanooke (un ours polaire) (à la hauteur des yeux)
- 5) Notez la lettre se trouvant au dos de la balise (s.v.p., ne pas déplacer les balises)
- 6) Une fois toutes les balises trouvées, placez les lettres de façon à former un mot (Indice: sport)
- 7) Félicitations !! Rendez-vous sur le site internet de la Base de plein air pour participer au concours « Sur les traces de Nanooke » et courrez la chance de gagner un certificat-cadeau d'une valeur de 40\$ chez Carbone Aventure! Vous avez jusqu'au 10 mars 2019 pour participer ! :) Bonne chance !